

Mit Gelassenheit erziehen

Kurs für Eltern von Kindern von 2-12 Jahren



Die ersten Lebensjahre prägen das ganze Leben. Wie können sich Eltern auf diese wichtige Aufgabe vorbereiten? Was brauchen unsere Kinder, um selbstbewusste und gesunde Erwachsene zu werden? Wie können die Bedürfnisse der Kinder sowie die der Eltern befriedigt werden?

Die Herausforderungen der Kindererziehung in der heutigen Zeit können anstrengend und auch emotional sein. Alle Eltern wollen das Beste für ihre Kinder. Trotzdem fühlen sie sich manchmal hilflos und verunsichert, weil sie nicht wissen wie sie wirksam reagieren sollen.

STEP unterstützt Mütter und Väter dabei. Der Kurs mit den 8 Einheiten ist wie eine Schatzkiste. Es ermöglicht ein schrittweises Umsetzen des Gelernten. Es ist systematisch aufgebaut, lässt Raum für Fragen und Diskussionen ist praxisnah und individuell anwendbar.

Kursthemen: Erziehungsziele / Erziehungsstile / Wertvorstellungen / Umgang mit Fehlverhalten / Kommunikation / Ermutigung / Kooperation / Sinnvolle Disziplin / STEP in Alltagssituationen

Kursdaten: 18. / 25. März 2024
8. / 15. April
6. / 13. / 27. Mai
3. Juni

8 Abende
jeweils montags, 19:30 - 22:00 Uhr

Kursort: Kirche Neuhof, Hittnauerstrasse 34, Pfäffikon

Kosten: Fr. 375.- pro Person / Fr. 600.- pro Paar, inkl. Kursmaterial
Teilnehmerzahl: 8 - 12 Personen

Kursleitung, Auskunft und Anmeldung

Sandra Ochsenbein
zertifizierte STEP Kursleiterin
Psychosoziale Lebensberaterin SGfB

Berggasse 9
8332 Russikon

sandra.ochsenbein@hispeed.ch
www.beratig.org



Anmeldeschluss: 3. März 2024

Der Elternkurs findet bei einer Mindestanzahl von acht und höchstens zwölf Anmeldungen statt.

Für weitere Fragen dürfen Sie mich gerne kontaktieren

Weitere Infos: www.instep-online.ch

